

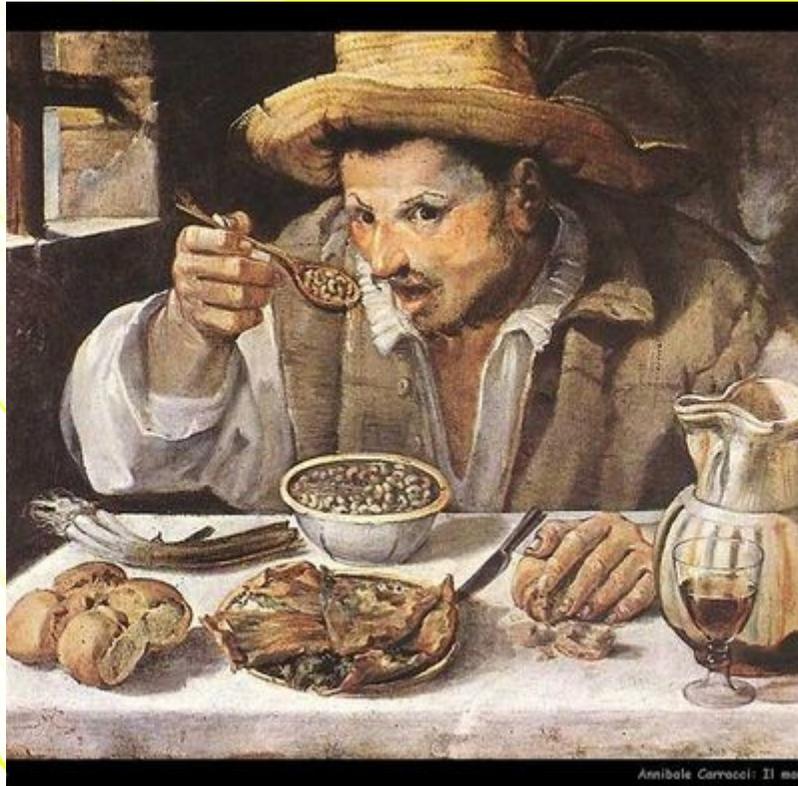
PROFUMI E *dell'Alto Molise* SAPORI

ART. 3 LEGGE 92/2019

Educazione ambientale, sviluppo ecosostenibile e tutela del patrimonio ambientale, delle identità e delle eccellenze territoriali e agroalimentari.

Classe IV IPSEOA Agnone





**"Noi siamo
quello che
mangiamo"**

Feuerbach

INTRODUZIONE *all'UdCA*

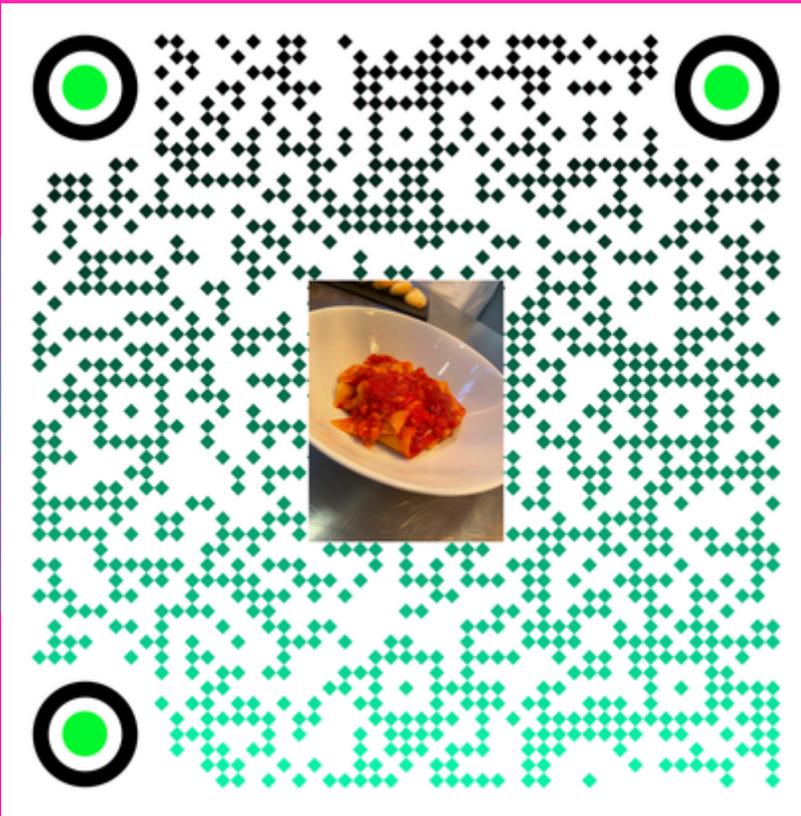
Per valorizzare il territorio alto-molisano, abbiamo ricercato alcune delle ricette tipiche, riproducendole in cucina, analizzandole dal punto di vista nutrizionale e mettendo in risalto i prodotti tipici.

La maggior parte degli ingredienti presenti nelle varie ricette sono prodotti legati alla tradizione contadina e definibili come "prodotti a Km zero", quindi di facile reperibilità.

Abbiamo riscontrato come nel tempo, le tradizioni restano radicate nel territorio, nonostante presentino qualche variazione.

Attraverso il nostro elaborato, intendiamo far conoscere le tradizioni degli avi, in modo da conservarle nel tempo. I sapori e i profumi del territorio alto molisano meritano di essere attenzionati, sponsorizzati e tutelati.

**LE
NOSTRE
RICETTE**



**SAGN A 'PEZZAT
C L LARD
DACCIAAT**



sagn a pezzat.pdf



CREOLI



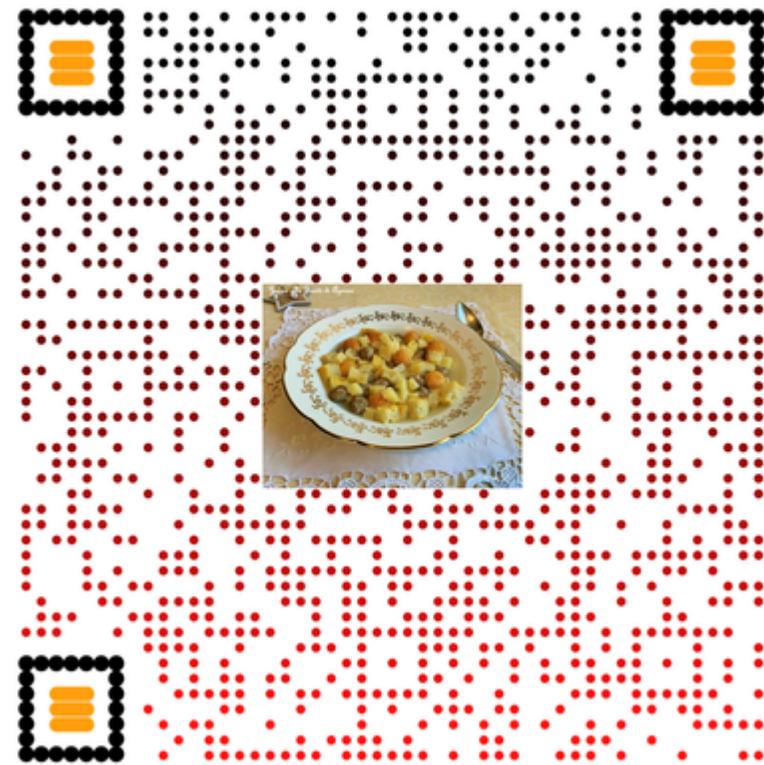
creoli.pdf



CAVATELLI



RICETTA OTTO.p...



**ZUPPA ALLA
SANTÈ**



Zuppa alla sante...



PALLOTTE CACIO E OVA



Desirée.pptx



PEZZATA



pezzata.pdf



PIZZA E MINESTRA

SCIATON



pizza e minestra ...



Presentazione S...



BISCOTTI AL VINO



PRESENTAZIONE...



OSTIE RIPIENE



ostie erika.pdf

I NOSTRI SLOGAN

If you visit "Alto Molise" you will find many flavors and particular traditions



Alto Molise where you can find a cuisine full of unique flavors such as "Caciocavallo"



DO YOU WANT TO
KNOW THE SECRET
INGREDIENTS OF OUR
RECIPES?
TRADITION, SEASONAL
FOOD AND
AVAILABILITY

Alto Molise où vous pouvez
trouver une cuisine pleine de
saveurs uniques tels que
“Caciocavallo”

Un repas sans caciocavallo



Est comme Capracotta
sans neige



SI LES ENVIES TU AS...
EN ALTO MOLISE TU VIENDRAS !!!!



IL NOSTRO QUOTIDIANO



Mercoledì
1 giugno
2022

IL CORRIERE DELL'IPSEOA
Le notizie dell'Istituto Professionale "San
Francesco Caracciolo"

Numero
10

Conclusioni

A conclusione del nostro lavoro, oltre ad aver posto in evidenza le tradizioni culturali dell' alto Molise, abbiamo scoperto prodotti locali facilmente reperibili e la loro importanza sia ambientale sia nutrizionale. Nonostante il lavoro sia stato molto impegnativo, questo percorso ci ha permesso di conoscere meglio il territorio in cui viviamo, di apprezzare gli elementi caratteristici, grazie alla collaborazione dei compagni e all'aiuto dei nostri docenti.



CLASSE IV

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**